

# برنامج المؤتمر



## مؤتمر دبي العالمي الأول للتغذية التطبيقية

قاعة الشيخ راشد - مركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض

8-7 نوفمبر 2016

[www.foodsafetydubai.com](http://www.foodsafetydubai.com)





المنظم



بلدية دبي  
DUBAI MUNICIPALITY

رعاة الفئة البلاطينية



رعاة الفئة الذهبية



رعاة الفئة الفضية



## كلمة ترحيبية

يسعدني أن أرحب بكم نيابة عن اللجنة المنظمة لمؤتمر دبي العالمي للتغذية التطبيقية ٢٠١٦ في دورته الأولى، والذي تنظمه إدارة سلامة الغذاء ببلدية دبي كأول مؤتمر من نوعه في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ويجيء إنعقاد هذا المؤتمر على ضوء زيادة المشاكل والأمراض المتعلقة بالتغذية في دولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة الشرق الأوسط. ساهم تغير الأنماط الاستهلاكية للغذاء في العديد من الدول في زيادة المخاطر الناتجة عن تناول أغذية تحتوي على أسعار حرارية عالية أو تحتوي على زيادة في ملح الطعام أو الدهون، خاصة الدهون المشبعة والمتحولة.

أدت زيادة هذه الأمراض في العديد من دول العالم إلى الاهتمام من قبل الحكومات والسلطات المختصة لتبني سياسات وإجراءات للحد من الأمراض التي تسببها التغذية غير الصحية وغير السليمة.

وعطفاً على هذا فقد أعدت اللجنة المنظمة برنامجاً حافلاً لهذه الدورة والتي ستكون متميزة بكل المقاييس وذلك بسبب التعاون والاهتمام الذي أبدته مختلف الجهات المشاركة في هذا المؤتمر الذي يجيء متوافقاً مع الأجندة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة والتي ركزت على ضرورة الوفاية من الأمراض التي تسببها العادات الغذائية الخاطئة.

ومن أهم أهداف عقد هذا المؤتمر تعزيز المعرفة بكل جوانب التغذية التطبيقية وتأثيراتها على صحة الإنسان. وستكون هذه الدورة فرصة للمهتمين بمجال التغذية التطبيقية والذي صار على رأس اهتمامات العديد من القطاعات في المجتمع بسبب المشاكل الصحية والتمثلة في زيادة أمراض القلب والسمنة والسكري وغيرها من الأمراض المتعلقة بالتغذية.

يشمل المؤتمر إقامة العديد من الندوات وحلقات النقاش التي يشارك فيها نخبة من أشهر المختصين والخبراء على مستوى العالم والمستوى المحلي والإقليمي وذلك لإثراء النقاش وعرض أفضل الممارسات في مختلف المحاور التي سيتم نقاشها في هذا الملتقى المهم.

هذا ويعتبر هذا المؤتمر ثمرة لإعادة هيكلة إدارة سلامة الغذاء مؤخراً والذي نجم عنه استحداث قسم مختص بالتغذية التطبيقية بإدارة سلامة الغذاء ببلدية دبي، حيث قام هذا القسم بالتواصل مع المختصين بالتغذية التطبيقية على مستوى العالم للمشاركة في هذا الملتقى والذي سيكون فرصة لتلاقح الأفكار بهدف الوصول ل حلول متكاملة للمشاكل التغذوية التي تواجه دولة الإمارات العربية المتحدة ودول المنطقة.

أود أن أتقدم بالشكر للجنة المنظمة والأفراد والهيئات الذين ساهموا في إعداد هذا البرنامج كما أتقدم بالشكر والعرفان للرعاة الذين ساهموا في إنجاح هذا الملتقى.

**خالد محمد شريف**

رئيس اللجنة المنظمة لمؤتمر دبي العالمي للتغذية التطبيقية.

٧ نوفمبر ٢٠١٦

## اليوم الأول

٨:٠٠ ص

التسجيل

٩:٠٠ ص



كلمة الترحيب

سعادة م. حسين ناصر لوتاه  
المدير العام، بلدية دبي

٩:١٠ ص



الكلمة الافتتاحية

نورة الشامسي، رئيس قسم التصاريح والتغذية التطبيقية، إدارة  
سلامة الغذاء، بلدية دبي

٩:٢٠ ص



المحاضرة الرئيسية

السمنة: مشكلة متعددة الأبعاد

تيم بيكر، مدير مدرسة شارلتون مانور الابتدائية، عضو اتحاد برنامج  
الغذاء المدرسي، عضو لجنة البرنامج الوطني لتغذية الأطفال، المملكة  
المتحدة.

٩:٤٥ ص إلى ١٠:٤٥ ص

استراحة

عروض البوسترات العلمية

## الندوة الأولى

١٠:٤٥ إلى ١١:٠٠ م

### المبادرات الدولية والإقليمية للوقاية من السمنة بين الأطفال

تعتبر سمنة الأطفال من المشاكل المعقدة، حيث تتأثر بالعديد من العوامل الفردية والعوامل المجتمعية. يتطلب حل هذه المشكلة تضافر جهود العديد من الجهات من مختلف التخصصات. ترغب كل الأسر والمجتمعات في أن ينمو أطفالها بشكل صحي ومتوازن من دون حدوث أي مشاكل تتعلق بزيادة الوزن أو أي مشاكل صحية ناتجة عن التغذية. توجد العديد من السياسات والاستراتيجيات التي تم تبنيها من قبل العديد من الدول للتغلب على مشاكل سمنة الأطفال ومنعها منذ وقت مبكر. تشمل هذه السياسات الرعاية الأولية، التوعية التغذوية والاهتمام بالنشاط البدني. تعتبر المدارس بيئات مناسبة لتوعية النشء والأطفال بالأمور التغذوية وذلك من خلال غرس وتعزيز العادات التغذوية السليمة المتمثلة في تشجيع استهلاك الأغذية الصحية خاصة أن الأطفال يعتمدون على الإفطار والغذاء والتي يتم تناولها عادة أثناء اليوم الدراسي. كما أن الجو المدرسي يعتبر الجو الأمثل لتبني الأساليب السليمة وتعزيزها. تشمل الحلول التي تقدمها المدارس للتغلب على السمنة التوعية بالتغذية الصحية والتي ثبت أنها تساعد الأطفال على اكتساب المهارات اللازمة لتكون اختياراتهم الغذائية صحية وسليمة مما يؤدي لمساعتهم في مستقبل حياتهم فيما يتعلق بصحتهم.

ستغطي هذه الندوة العديد من المواضيع والاستراتيجيات لمنع سمنة الأطفال. ستكون هذه فرصة للتعلم من المدارس التي خطت خطوات كبيرة في هذا المجال، كما يمكنك التعرف على أحدث الاستراتيجيات والطرق الحديثة الخاصة بتسويق الأغذية الصحية للأطفال وذلك لتشجيعهم على تبني نمط غذائي صحي مبكراً.

مدير الندوة: جوان تايلور

١٠:٤٥

### نشر ثقافة غذاء مدرسي صحي وحيوي

تيم بيكر، مدير مدرسة شارلتون مانور الابتدائية، عضو اتحاد برنامج الغذاء المدرسي، عضو لجنة البرنامج الوطني لتغذية الأطفال، المملكة المتحدة.

9

غلوريا فريدي - مدرسة شارلتون مانور الابتدائية

١١:٢٠ ص

### من أجل توعية غذائية عملية وناجحة.

مايلز بريمنر، مدير البرامج، مؤسسة جيمي أوليفر الغذائية والمدير السابق - برنامج الغذاء المدرسي، المملكة المتحدة.

١١:٤٠ ص

### المبادرات الدولية عن الأمراض غير المعدية من منظور القطاع الخاص

روكو رينالدي، الاتحاد الدولي للأغذية والمشروبات

١٢:٠٠ م

### تشجيع تناول الأغذية الصحية بين أطفال المدارس: أمثلة عملية ونظرة مستقبلية

صديقة أوشي، أستاذة جامعي، مدير مركز التغذية للتدريب والبحوث - كلية العلوم الصحية - مدير مكتب ضمان الجودة والتقييم المؤسسي، جامعة الأحفاد للمرأة، السودان.

١٢:١٥ م إلى ١٢:٣٠ م

### حلقة نقاش

#### جميع المحاضرين المشاركين في الندوة الأولى

حامد يحيى، أخصائي أول طب الأسرة والمجتمع، خدمات الصحة المدرسية والمؤسسات التعليمية، هيئة الصحة بدبي

حبيبة علي، أستاذ مشارك، قسم الصحة والتغذية، جامعة الإمارات العربية المتحدة، العين

شياملا فيشناموهان، مستشار رابطة صناعة الحبوب في أستراليا الغربية

١٢:٣٠ م - ١٢:٤٥ م

### استراحة الغذاء

## الندوة الثانية

٣٠:٢٠ - ٣٠:٥٠

### التطورات العالمية والإقليمية في مجال معلومات البطاقة الغذائية والإدعاءات التغذوية والصحية

توفر البطاقات الغذائية معلومات مهمة عن مكونات المواد الغذائية لتمكين المستهلكين من شراء الأغذية المناسبة. يجب على المستهلكين الاستفادة من معلومات مكونات الأغذية، وبالأخص أولئك المستهلكين الذين يتولون شراء المواد الغذائية لأسرهم، إضافة للأشخاص المهتمين بأوزانهم والأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه بعض الأغذية والأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب أو السكري لذلك يجب التأكد من صحة وموثوقية تلك المعلومات التغذوية الموضحة على البطاقة لتفادي تضليل المستهلكين.

ستناقش هذه الندوة التطورات العالمية والإقليمية الخاصة بالبطاقة الغذائية والإدعاءات التغذوية والصحية وذلك استناداً على الأدلة العلمية الرامية للتأكد من صحتها، فضلاً عن الأساليب العملية الفعالة التي تمكن المستهلكين من فهم معلومات البطاقة وكل أنواع الإدعاءات.

مدير الندوة: سامويل جودفروي

٣٠:٢٠

فهم الادعاءات التغذوية والصحية في الاتحاد الأوروبي ومقارنتها بالمواصفات الخليجية المقترحة.  
ليندا اميرات، مستشار رئيسي لقانون الغذاء، الشؤون التنظيمية، مؤسسة كامبدن، المملكة المتحدة.

٣٠:٣٠

دور الإدعاءات التغذوية والصحية في سلوك المستهلك وتحديد خياراته الغذائية.  
صوفي هايك، مدير مبادرة حماية المستهلك، المجلس الأوروبي لمعلومات الغذاء، ألمانيا.

٣٠:٣٠

فوود سويتش: إحدى تطبيقات الاختيارات الغذائية الصحية

بروس نيل، مدير، شعبة السياسات الغذائية، أستاذ الطب- جامعة سيدني، رئيس الجانب الاسترالي في المبادرة الدولية لتنظيم استهلاك الملح

٣٠:٣٠:١٥

معلومات البطاقة الغذائية كأداة لإدارة المخاطر: هل يستخدمها المستهلكون بطريقة صحيحة؟  
سامويل جودفروي، قسم تحليل المخاطر الغذائية ومجلس الجودة مؤسسة التغذية والأغذية الوظيفي، جامعة لافال، كندا.

٣٠:٣٠:٤٥

توضيح السعرات الحرارية على قوائم الطعام - بداية عملية لتوعية المستهلك

فرانكي دوغلاس، هيئة سلامة الغذاء بايرلندا.

٣٠:٤٠:١٠ - ٣٠:٥٠:٠٠

حلقة نقاش.



٨ نوفمبر ٢٠١٦

## اليوم الثاني

### الندوة الثالثة

٣:٠٨ ص - ٣:١٠ ص

### التحديات العالمية في مجال التغذية

ترتبط أمراض القلب والسكري وبعض أنواع السرطان بزيادة الوزن والسمنة والتي زادت بشكل كبير في العالم في الآونة الأخيرة، مما أدى لإحداث ضغط كبير على النظام الصحي في الدول ذات الموارد المحدودة. كما تؤدي زيادة الوزن والسمنة إلى ارتفاع ضغط الدم وزيادة نسبة الكوليسترول في الدم ومقاومة الجسم للأنسولين.

حدثت تغييرات هائلة في الأنظمة الغذائية في السنوات القليلة الماضية مما كان له عواقب إيجابية وأخرى سلبية على الجودة التغذوية للمنتجات الغذائية. تتناول هذه الندوة التجارب الناجحة المتعلقة في هذا المجال، هذا فضلاً عن مناقشة السياسات والإجراءات المتبعة في بعض الدول لخفض عبء الأمراض غير المعدية على المستهلكين والاقتصاد.

مدير الندوة: يونا ساكري الشامي

٣:٠٨ ص

### التحديات وطرق التغلب على خفض استهلاك الملح والسكر والدهون للوقاية من الأمراض المزمنة - التجربة الإيرانية

ماجد حاجي فراحي، أستاذ بحوث مشارك، إدارة التغذية والسياسة الغذائية وتخطيط البحوث، المعهد الوطني للتغذية وبحوث تقنية الأغذية. جامعة شاهد بهشتي للعلوم الطبية، إيران.

٩:٠٠ ص

### الأكثر حلاوة «ليس» بالضرورة أفضل - استراتيجيات تقليل استهلاك السكر في المشروبات.

تيموثي غيل، أستاذ الصحة العامة والتغذية ومدير البرامج البحثية، معهد بودن للسمنة والتغذية والنشاط البدني، كلية الطب، جامعة سيدني.

٣:٠٩ ص

### دليل الأغذية والتغذية: المنهجيات المستخدمة في التوعية التغذوية للمستهلك

ماري فلين، كبير أخصائي التغذية والصحة العامة، هيئة سلامة الغذاء بايرلندا.

٣:١٠ ص إلى ٣:١٠ ص

### حلقة نقاش

### جميع المحاضرين المشاركين في الندوة الثالثة

أمجد جرار، أستاذ قسم الصحة والتغذية، جامعة الإمارات العربية المتحدة، العين

## الندوة الرابعة

١١:٠٠ - ١٢:٠٠ م

### التحديات العالمية في التغذية - الاستراتيجيات العالمية لتخفيض استهلاك الملح

يعتبر تقليل استهلاك الملح أحد أسهل الطرق للوقاية من ارتفاع ضغط الدم ومخاطر السكتة الدماغية و أمراض الأوعية الدموية والكلية.

يعمل تقليل استهلاك الملح لأقل من ٥ جرام في اليوم على خفض مخاطر السكتة الدماغية بنسبة ٢٣٪ ومخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ١٧٪. إلا أن استهلاك الملح، في منطقة الشرق الأوسط أعلى بكثير من المعدلات الموصى بها. وضعت منظمة الصحة العالمية مجموعة من المستهدفات ومؤشرات الأداء لتقييم تنفيذ الاستراتيجيات الرامية لتخفيض عبء الأمراض غير المعدية.

سوف تتناول هذه الجلسة الجهود الوطنية والدولية لخفض الملح من قبل الجهات والمؤسسات المعنية من خلال إعادة تركيب مكونات المواد الغذائية، فضلاً عن توفير المعلومات الصحيحة المفيدة للمستهلكين وتطوير برامج مناسبة للرقابة على استهلاك الملح في الأغذية وتحديد أهم الأغذية التي يمكن أن تكون مصادر أساسية للملح

مدير الندوة : ديف شانون

١١:٠٠ ص

#### لماذا ينبغي علينا أن نخفض استهلاك الملح؟

**بروس نيبيل**، مدير شعبة السياسات الغذائية، أستاذ الطب - جامعة سيدني، رئيس الجانب الاستراتيجي في المبادرة الدولية لتنظيم استهلاك الملح.

١١:٢٠ ص

#### أسلوب حديث للتغلب على حاسة التذوق بغرض خفض استهلاك الملح.

**سعدية نوراني**، مدير المبادرة الدولية للحد من استهلاك الملح، أخصائية تغذية، معهد وولفون للطب الوقائي، مدرسة بارت ولندن للطب وطب الأسنان، جامعة الملكة ميري في لندن.

١١:٤٠ ص

#### تقليل الملح في الأغذية - أفضل الممارسات من جنوب أمريكا

**برانكا ليجيتيك**، أستاذ في الطب الاجتماعي ومنظمة الخدمات الصحية، الجامعة الأوروبية بلغراد، كلية العلوم الصيدلانية المتكاملة، نوفي ساد، صربيا .

١٢:٠٠ م

#### مبادرة كويتية لتخفيف عبء استهلاك الملح

**حسام فهد عمارة**، مدير تنفيذي، قسم العلوم والتقنية، معهد الكويت للبحوث العلمية.

١٢:٢٠ م إلى ١:٠٠ م

#### حلقة نقاش

#### جميع المحاضرين المشاركين في الندوة الرابعة

**عائشة سالم الظاهري**، رئيس قسم الصحة والتغذية، جامعة الإمارات العربية المتحدة، العين

١:٠٠ م - ١:٢٠ م

استراحة الغداء

## الندوة الخامسة

٣٠:٣٠ - ٣٠:٢٠

### التوازن بين الأمن الغذائي، سلامة الأغذية والتغذية

يعتبر الأمن الغذائي، السلامة والتغذية من الأعمدة الأساسية للتنمية المستدامة. يؤثر عدم تحقيق الأمن الغذائي والتغذية تأثيراً بالغاً على اقتصاديات الدول، كما يؤدي إلى مشاكل جمة على المستوى المعيشي والقدرات الاقتصادية للشرائح الضعيفة بالمجتمع. يمكن تحقيق الأمن الغذائي والتغلب على الجوع بشكل مستدام خلال عقد واحد من الزمان. مع ذلك، لا تزال التحديات كبيرة لتحقيق هذا الهدف: إذ يعاني شخص من كل ثمانية أشخاص في العالم (٨٦٨ مليون) من سوء التغذية، كما يعاني حوالي ٢ مليار من نقص حاد في العناصر الغذائية المهمة. وعلى الرغم من التقدم التي تم إحرازه في هذا المجال إلا أن على العالم التعامل مع العديد من التحديات للإيفاء، باحتياجات حوالي ٨٦٨ شخص والذين يعانون من سوء التغذية في يومنا هذا.

سوف تناقش هذه الجلسة العلاقة بين الأمن الغذائي والتغذية، والتحديات العالمية فضلاً عن أحدث التطورات الدولية في هذا المجال. كما سنتناول الجلسة تأثير السلامة الغذائية على التغذية والأمن الغذائي خلال حلقة النقاش.

مدير الندوة: ريتشارد سبرنغر

٣٠:٢٠

### من أجل نظام غذائي مستدام أخلاقياً وبيئياً

روبن ايلدرس : أستاذ مشارك بكلية العلوم البيطرية ومركز تشارلز بيركنز، جامعة سيدني، استراليا

٣٠:٢٠

### الأطفال جزء أساسي من عمل كل الشركات المؤسسات

كاتي تيلور، المركز التشغيلي لمكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع بالصين.

٣٠:٤٠

### دور الأمن الغذائي المتكامل في تحقيق أمن غذائي مستدام من خلال الموازنة العالمية والتواصل .

براكاش فيشويشواريا: نائب رئيس الاتحاد الدولي لعلوم التغذية، الهند.

٣٠:٣٠ - ٣٠:٣٠

### حلقة نقاش

### جميع المحاضرين المشاركين في الندوة الخامسة

مانبريت سينغ، أستاذ مساعد، قسم علوم الأغذية، جامعة بودرو، الولايات المتحدة الأمريكية

بشير حسن يوسف، خبير سلامة أغذية، بلدية دبي

## الندوة السادسة

٣٠:٣ - ٣٠:٥

### مبادرات لتعزيز خيارات الغذاء الصحي في المؤسسات الغذائية بدبي

أدى تغير الأنماط الاستهلاكية إلى اعتماد العديد من المستهلكين على الأغذية المحضرة خارج المنازل. لذا فإن مؤسسات التجزئة الغذائية، وشركات التموين، والمطاعم، والمقاهي صارت الخيار الوحيد للمستهلك الذين يتبنون أسلوب حياة ذو الإيقاع السريع. لذا يجب على هذه المؤسسات الغذائية تقديم خيارات صحية لهؤلاء المستهلكين ستتناول هذه الندوة جهود بلدية دبي والتي تعمل حالياً على إعداد برامج طموحة لتوفير وتعزيز الخيارات الصحية في المؤسسات الغذائية العاملة في إمارة دبي.

مدير الجلسة : ديف شانون

٣٠:٣ - ٣٠:٥

#### حلقة نقاش

تيموثي غيل، أستاذ الصحة العامة والتغذية، مدير معهد السمنة والتغذية، كلية سيدني للصحة العامة.

ايوي ميشيل، الشيف التنفيذي، فندق راديسون بلو، دبي ( ممثل نقابة الإمارات للطهي)

مريم صالح، مديرة التغذية بشركات أيبلا وشركاه، دبي، الإمارات العربية المتحدة.

جهينة حسن العلي، ضابط دراسات ومسوحات أغذية رئيسي، قسم التصاريح والتغذية التطبيقية، إدارة سلامة الغذاء، بلدية دبي، الإمارات العربية المتحدة

٣٠:٥

حفل الختام.

## شكر وتقدير لكل من :-

ايمان علي البستكي  
مدير ادارة سلامة الغذاء  
بلدية دبي

نورة الشامسي  
رئيس قسم التصاريح والتغذية التطبيقية  
إدارة سلامة الغذاء - بلدية دبي

جهينة حسن العلي  
ضابط دراسات ومسوحات أغذية رئيسي  
إدارة سلامة الغذاء - بلدية دبي

بشير حسن يوسف  
خبير سلامة الأغذية  
إدارة سلامة الغذاء - بلدية دبي

شاعوفتا محمد زبير  
ضابط دعم  
إدارة سلامة الغذاء - بلدية دبي

بوبي كرشنا  
أخصائي دراسات ومسوحات أغذية  
إدارة سلامة الغذاء - بلدية دبي

محمد خالد سعيد  
ضابط تفتيش أغذية أول  
إدارة سلامة الغذاء - بلدية دبي

أبو بكر فضل الله الزين  
ضابط تفتيش أغذية أول  
إدارة سلامة الغذاء - بلدية دبي

ليلي عباس محمد  
رئيس قسم تسويق الشركات والمعارض  
إدارة العلاقات العامة - بلدية دبي

أحمد محمد صالح أحمد  
رئيس وحدة تخطيط ومتابعة الدفعات  
الإدارة المالية - بلدية دبي

تيم بيكر  
مدير مدرسة شارلتون مانور الابتدائية ، عضو اتحاد برنامج الغذاء المدرسي ، عضو لجنة البرنامج الوطني  
لتغذية الأطفال ، المملكة المتحدة.

تيموثي غيل  
استاذ الصحة العامة والتغذية ومدير البرامج البحثية ، معهد بودن للسمنة والتغذية والنشاط البدني ،  
كلية الطب، جامعة سيدني

روبن ايلدرس  
استاذ مشارك بكلية العلوم البيطرية ومركز تشارلز بيركنز ، جامعة سيدني ، استراليا

طاقم تدريس وطلبة كلية العلوم الطبيعية والصحية  
جامعة زايد

طاقم تدريس وطلبة كلية العلوم الصحية  
جامعة الشارقة

طاقم تدريس قسم التغذية والصحة  
جامعة الإمارات العربية المتحدة

هيئة المعرفة والتنمية البشرية  
دبي

